

# Lakseleikane 2019.

Invitasjon til nasjonalt friidrettsstemne i  
Florø Idrettssenter laurdag 16. mars.  
Start kl. 11.00.



8 år	60 m			Lengde	Kule	
9 år	60 m			Lengde	Kule	
10 år	60 m			Lengde	Kule	
11 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
12 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
13 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
14 år	60 m	60 m hekk		Lengde	Kule	Høgde
15 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
16 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
17 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
18/19 år	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
Senior	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde
Veteran	60 m	60 m hekk	100 m	Lengde	Kule	Høgde

Lengde og kule 3 forsøk på kvar. 15 år og eldre 4 forsøk.



For ytterlegare opplysningar, ta kontakt på – email: [thorkjer61@gmail.com](mailto:thorkjer61@gmail.com)

På 60m, 60 m hekk og 100m vert tid avgjerande for plassering (gjeld 11 år og oppover).

Deltakarmedalje til alle i alder 8, 9 og 10 år.

Premiering til dei tre beste i kvar øving, frå og med 11 år.

Ekstrapremiar til beste jente og gut - frå 11 år - i hopp, løp og kast, utrekna etter Tyrvingtabellen.

Startpengar for 8-10 år, kr 50 pr øving.

Startpengar for 11-14 år, kr 80 pr øving.

Startpengar for 15-19 år + senior og veteran, kr. 100 pr øving.

**Webpåmelding innan onsdag 13. mars, kl. 23.59.**

**Ved etterpåmelding doblar vi startpengane.**

Sjå også Sogn og Fjordane friidrettskrets si webside.

Bankgironummer for startpengar er: 3775 20 67563.

Ta med kvittering på at startpengar er betalte ved henting av startnr.

**Med dette ynskjer vi velkomne til Florø og  
til ei av dei raskaste sprintbanene i Norge innandørs.**



sparebanken  
sogn og fjordane



norwell

Slakteriet

- kvalitetsmat fra havet

