



TERMINLISTE NORSK FRIIDRETT SOGN OG FJORDANE 2010
KORTVERSJON (fullstendig versjon på www.friidrett.no)

1.	Dato	Arr	Klubb	merkn
2.	27.03	Søstranda rundt	IL Brodd	Løp i Nordfjordkarusellen
3.	10.04	NM Ultraløp	Bergen	
4.	10-11.04	NM terrengløp kort løype	Tønsberg	
5.	17.04	KM Terrengløp	Fjellhug/Vereide IL	Løp i Nordfjordkarusellen
6.	20.04	GFIL-løpet	Gloppen FIL	
7.	21.04	Terrengløp	Haugen IL	
8.	21.04	Kastkarusell 1	Flørø T&IF	
9.	22.04	Terrengløp	Hornindal IL	
10.	24.04	Rettt Vest	Flørø T&IF	
11.	24.04	Stadlandet Rettt Vest	Stadlandet IL	
12.	25.04	Oldenstafetten	Olden IL	
13.	28.04	Friidrettens Dag	IL Jotun	
14.	01.05	Esefjorden Rundt	Balestrand IL	
15.	01.05	Breimsmila	Breimsbygda IL	
16.	02.05	Breimstafetten	Breimsbygda IL	
17.	05.05	Floraleikane 1	Flørø T&IF	
18.	05.05	COOP Extra- leikane	Førde IL	
19.	07.05	Senterløpet	Fjellhug/Vereide IL	
20.	08.05	Holmenkollstafetten	IK Tjalve	
21.	08.05	Naustdalstafetten	Tambarskjelvar IL	
22.	12.05	Tinestafetten	Skulearr.	
23.	13.05	Storehaugen Opp	Lærdal IL	Motbakkeløp Stign 0-908m
24.	15.05	NM Halvmaraton	Sola	
25.	20.05	Gloppenmeisterskap	GFIL	
26.	20.05	Kastkarusell 2	Breimsbygda IL	
27.	22.05	Åsen Opp	Flørø T&IF	
28.	22-23.05	NM stafettar	Steinkjer	
29.	23.05	Vettisløpet	IL Jotun	
30.	24.05	Måløyløpet	Almenning IL	Løp i Nordfjordkarusellen
31.	26.05	Friidrettens Dag	Tamb/Førde/Jølst	Førde
32.	29.05	Høgdegalla	Vik IL	
33.	29.05	Flørø Friidrettsfestival (+ aldersbest?)	Flørø T&IF	
34.	30.05	Vikjastafetten	Vik IL	
35.	30.05	Kongle arr/Regionsleikar	Fjellhug/Vereide IL	
36.	02.06	Floraleikane 2	Flørø T&IF	
37.	02.06	Postvegløpet	Markane	Løp i Nordfjordkarusellen
38.	04.06	Bislett Games	Oslo	
39.	04-05.06	NM Kappgang	Gloppen	
40.	03-06.06	FRAMO- lekene	Bergen	
41.	06.06	YIT Leikane	Førde IL	
42.	12.06	Trappeløpet	IL Høyang	
43.	11-13.06	DnB NOR Tyrvinglekene	Oslo	
44.	13.06	Lustraløpet	Luster IL	
45.	12-13.06	KM bane/Krinsleikar alle kl.	Gloppenall/Breimsbygda IL	Forutsett at rehab er ferdig
46.	19.06	Molden Opp	IL Bjørn	
47.	20.06	Svinestrandløpet	Fjellhug/Vereide IL	
48.	19-20.06	European Super Leauge (E cup)	Fana, Bergen	
49.	17-20.06	Veidekke-lekene	Lillehammer	
50.	26.06	Storehesten Opp	Gaular IL	
51.	03.07	NM Motbakkeløp	Voss	
52.	03.07	Jølster Maraton	Jølster IL	
53.	04.07	Vidasete Opp	Feios IL	
54.	02-04.07	Vårdsungdomsspelen	Gøteborg	

Vår hovedsponsor:



55.	02-04.07	Sparebankleikane	Gloppen FIL	
56.	10.07	Vetenløpet	Bremanger IL	
57.	21.07	Nasjonalt stemne	Hyen IL	
58.	15-24.07	EM Veteran	Ungarn	
59.	24.07	Hornindalsvatnet Maraton	Hornindal	
60.	19-25.07	VM Junior	Canada	
61.	25.07	Eggenipa Opp	Breimsbygda IL	
62.	27.07	EM Friidrett (27juli – 1 august)	Barcelona	
63.	31.07	Kastkarusellen 3 runde	IL Brodd	
64.	06.08	Pokalkamp Hyen/Brodd	IL Brodd	
65.	07.08	Buff Fanaråken Opp	IL Fanaråk	
66.	06-08.08	NM Junior	Askøy	
67.	11.08	Heiamila	IL Heia	Løp i Nordfjordkarusellen
68.	14.08	La Sportiva Skåla Opp	Loen IL	
69.	14.08	Mensen Ernst Minneløp	IL Modig	
70.	13-15.08	NM Veteran	Florø	
71.	21.08	Kletten Opp	Tambarskjelvar IL	
72.	22.08	DM Nordfjord /Sunnfjord	Gloppenalliansen/Jølster/Førde	Felles Sunnfj/Nordfj
73.	22.08	DM Sogn	Balestrand IL	
74.	22.08	Hovlandsstøylen Opp	Eikefjord IL	
75.	20-22.08	NM senior	Sandnes	
76.	20-22.08	Norway Games	Oslo	
77.	25.08	Floraleikane 3	Florø T&IF	
78.	25.08	Kongle arr 8-12 år	IL Jotun	
79.	25.08	Kongle arr 8-14 år+LM	Breimsbygda IL	
80.	25.08	Kongle Arrangement	Førde IL	
81.	28-29.08	NCC Lekene	Osterøy	
82.	29.08	LM Hornindal m.fl	Hornindal IL	
83.	28-29.08	Nordisk juniorlandskamp	Island	
84.	29.08	KM landevegsløp	IL Svint	Løp i løpskarr SYS
85.	29.08	Trollevassnykjen Opp	Stårheim IL	
86.	03-05.09	Ungdomsmesterskapet	Molde	
87.	05.09	Kleiva Opp	Hardbagg IL	
88.	3-5.09	Knarvikmila	Knarvik	
89.	05.09	Over Brekka	Haugen IL	Løp i Nordfjordkarusellen
90.	11.09	Heirsnosi Opp/Duatlon	Årdalstangen IL/ IL Jotun	Løp i Nordfjordkarusellen
91.	11.09	Norstrandløpet	Fjellhug/Vereide IL	
92.	11.09	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Eikefjord IL	Løp i løpskarr SYS
93.	10.-12.09	Bergenslekene	Fana Stadion	
94.	15.09	Konglearrangement	IL Syril	
95.	18.09	NM terrengløp lang løype	Lillehammer	
96.	25.09	Floramila	Florø T&IF	
97.	24-25.09	Stoltzekleiven Opp	Varegg	
98.	26.09	NM Maraton	Tromsø	
99.	10.10	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Førde IL	Løp i løpskarr SYS
100.	24.10	Løpskarusell Sunnfjord/Ytre Sogn	Jølster IL	Løp i løpskarr SYS
101.	07.11	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Tambarskjelvar IL	Løp i løpskarr SYS
102.	13.11	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Florø T&IF	Løp i løpskarr SYS
103.				

Vår hovedsponsor:

