



Treningstilbud frå Friidrettsgruppa

Friidrettsgruppa inviterer til variert trening ved Florø Idrettssenter, fleirbrukshallen og friidrettsanlegget.

Treningane vert leia av vaksne, kompetente instruktørar.

Treningstider sesongen 2008-2009					
Gruppe:	Mandagar	Tirsdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar
Barneidrettsskulen 5-6 år	1730-1830				
Friidrettsskulen 7-9 år	1730-1830				
10-13 år	1830-1930		1800-1930	1800-1930	
14 år og eldre	1830-2030	1800-2000	1800-2000	1800-2000	1800-2000
Vaksne	2000-2100				1800-1900

Treningsavgift inklusiv medlemsavgift sesongen 2007-2008					
Barneidrettsskule n	Friidrettsskule n	10-13 år	14 år og eldre	Voksentrimmen	Familie
700,- (600,-)	800,-	1 200,-	1 600,-	1 600,-	2 800,-

Tal i parantes gjeld søskenrabatt.

Støttemedlem kr 200,- - Familie støttemedlem kr 500,-.

Kontingent/medlemsavgift for konkurranseutøvarar som ikkje nyttar ovannemnde idrettsfasilitetar kr 1 200,-.

Påmelding pr E-mail til: ftoi.f@online.no Eller post til adressa nede på arket

Aktivitet:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon:.....Mobiltelefon:.....

Email:.....

Post Adr.: Postboks 167, 6901 FLORØ

Hovudsponsorar:



Samarbeidspartnarar: Fjord1 - INC-gruppen – BB-gruppen – Aker Yards – SFE – Allbygg Florø AS

FLORØ TURN- OG



IDRETTSFORENING

Helsing Rune Osa, leiar i

Friidrettsgruppa

Post Adr.: Postboks 167, 6901 FLORØ

Hovudsponsorar:



Samarbeidspartnarar: Fjord1 - INC-gruppen – BB-gruppen – Aker Yards – SFE – Allbygg Florø AS