



Treningstilbud frå Friidrettsgruppa

Friidrettsgruppa inviterer til variert trening ved Florø Idrettssenter, fleirbrukshallen og friidrettsanlegget.

Treningane vert leia av vaksne, kompetente instruktørar.

Treningstider sesongen 2007-2008					
Gruppe:	Mandagar	Tirsdagar	Onsdagar	Torsdagar	Fredagar
Barneidrettsskulen 5-6 år	1730-1830				
Friidrettsskulen 7-9 år (Nytt tilbud)	1730-1830			1730-1830	
10-13 år	1830-1930		1800-1930	1830-1930	
14 år og eldre	1830-2030	1800-2000	1800-2000	1800-2000	1800-2000
Vaksne		1900-2000			1800-1900

Treningsavgift inklusiv medlemsavgift sesongen 2007-2008					
Barneidrettsskulen	Friidrettsskulen	10-13 år	14 år og eldre	Voksentrimmen	Familie
600,- (500,-)	800,-	1 000,-	1 400,-	1 500,-	2 500,-

Tal i parantes gjeld søskenrabatt.

Støttemedlem kr 200,- - Familie støttemedlem kr 500,-.

Kontingent/medlemsavgift for konkurranseutøvarar som ikkje nyttar ovannemnde idrettsfasilitetar kr 1 000,-.

Påmelding pr E-mail til: ftoi.f@online.no Eller post til adressa nede på arket

Aktivitet:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Navn:.....Fødselsdato:.....

Adresse:.....

Telefon:.....Mobiltelefon:.....

Email:.....

Helsing Rune Osa, leiar i Friidrettsgruppa

Adr.: Postboks 167, 6901 FLORØ

-vår bank er Sparebanken Sogn og Fjordane

Samarbeidspartnarar – Fjord 1 - Adidas -

Firdaposten – INC-gruppen – SFE - AkerYards