

TERMINLISTE SOGN OG FJORDANE FIK 2009 KORTVERSJON

Dato	Arr	Klubb	merkn
04.04	Søstranda rundt	IL Brodd	
16.04	GFIL-løpet	Gloppen FIL	
18.04	Friidrettens Dag	Tamb/Førde/Jølst	Naustdalshallen
18-19.04	NM terrengløp kort løype	Trondheim	
21.04	KM Terrengløp	Fjellhug/Vereide IL	Løp i Nordfjordkarusellen
22.04	Kastkarusell 1	Florø T&IF	
22.04	Terrengløp	Haugen IL	
25.04	Rett Vest	Florø T&IF	
25.04	Stadlandet Rett Vest	Stadlandet IL	
26.04	Oldenstafetten	Olden IL	
28.04	Terrengløp (skuleløp)	Fjellhug/Vereide	
01.05	Esefjorden Rundt	Balestrand IL	
02.05	Åsen Opp	Florø T&IF	
02.05	Breimsmila	Breimsbygda IL	
03.05	Breimstafetten	Breimsbygda IL	
06.05	Floraleikane 1	Florø T&IF	
08.05	Senterløpet	Fjellhug/Vereide IL	
09.05	Holmenkollstafetten	IK Tjalve	
09.05	Friidrettens Dag	Aurland IL	
12.05	Friidrettens Dag	Fjellhug/Vereide	
13.05	COOP Extra- leikane	Førde IL	
14.05	Tinestafetten	Skulearr.	
14.05	Kastkarusell 2	Breimsbygda IL	
21.05	Naustdalstafetten	Tambarskjelvar IL	
21.05	Storehaugen Opp	Lærdal IL	Motbakkeløp Stign 0-908m
23.05	Høgdegalla	Vik IL	
24.05	Vikjastafetten	Vik IL	
23-24.05	NM stafettar	Strandebarm	
23-24.05	NM Mangekamp	Arendal	
27.05	Floraleikane 2	Florø T&IF	
27.05	Kongle arr 8-12 år	Fjellh/Ver IL/STIL	
27.05	Kongle arr 8-12 år	Aurland IL	
28.05	Gloppenmeisterskap	GFIL	
03.06	Postvegløpet	Markane	Løp i Nordfjordkarusellen
06.06	Florø Friidrettsfestival	Florø T&IF	
04-07.06	FRAMO- lekene	Bergen	
07.06	DM Nordfjord/Kongle arr	Breimsbygda IL	
07.06	DM Sunnfjord/Kongle arr	Førde/Jølster/Tamb IL	
07.06	DM Sogn/Kongle arr	Balestrand IL	
10.06	Kongle arr 8-12 år	Breimsbygda IL	
11.06	Kongle arr 8-12 år	Florø T&IF	
11.06	Kongle arr 8-12 år	Balestrand	
13.06	NM Motbakkeløp	Geiranger	
13.06	Trappeløpet	IL Høyang	
12-14.06	DnB NOR Tyrvinglekene	Oslo	
14.06	Lustraløpet	Luster IL	
14.06	YIT Leikane	Førde IL	
20.06	NM Maraton	Tromsø	
21.06	Svinestrandløpet	Fjellhug/Vereide IL	
18-21.06	Veidekke-lekene	Lillehammer	
20-21.06	European Team Ch (1 div E cup)	Fana, Bergen	
27.06	Storehesten Opp	Gaular IL	
26-28.06	Nordisk Veteranmeisterskap	Huddinge SWE	
26-28.06	Värdsungdomsspelen	Göteborg	
03.07	Pokalkamp Hyen/Brodd	Hyen IL	
04.07	Jølster Maraton	Jølster IL	

04-05.07	Sparebankleikane	Gloppen FIL	
05.07	Vidasete Opp	Feios IL	
11.07	Vetenløpet	Bremanger IL	
8-12.07	VM U18	Bressanone ITA	
15.07	Nasjonalt stemne	Hyen IL	
16-19.07	EM U23	Kaunas LTU	
25.07	Kastkarusellen 3 runde	IL Brodd	
25.07	Hornindalsvatnet Maraton	Hornindal	
26.07	Eggenipa Opp	Breimsbygda IL	
28-29.07	VM Veteran	Lahti FIN	
31-02.08	NM senior	Lillehammer	
08.08	Buff Fanaråken Opp	IL Fanaråk	
08.08	Mensen Ernst Minneløp	IL Modig	
08.08	Pokalkamp Hyen/Brodd	IL Brodd	
12.08	Heiamila	IL Heia	Løp i Nordfjordkarusellen
15.08	Adidas Skåla Opp	Loen IL	
14-16.08	NM Junior	Bodø	
22-23.08	Nordisk juniorlandskamp	Finland	
21-23.08	NM Veteran	Moss	
23.08	Hovlandsstøylen Opp	Eikefjord IL	
15-23.08	VM Friidrett	Berlin	
21-23.08	Norway Games	Oslo	
23-26.08	EM Junior	Novi-Sad, Serbia	
26.08	Måløyløpet	Almenning IL	Løp i Nordfjordkarusellen
26.08	Floraleikane 3	Florø T&IF	
26.08	Kongle arr 8-12 år	IL Jotun	
27.08	Kongle arr 8-12 år	Førde IL	
29.08	Kletten Opp	Tambarskjelvar IL	
30.08	KM landevegsløp	IL Svint	Løp i løpskarr SYS
28-30.08	Ungdomsmesterskapet	Nadderud	
05.09	Nuken Over	Hafslo/Sogndal	
05.09	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Eikefjord IL	Løp i løpskarr SYS
06.09	Over Brekka	Haugen IL	Løp i Nordfjordkarusellen
05-06.09	NCC Lekene	Osterøy	
12.-13.09	Bergenslekene	Fana Stadion	
19-20.09	KM bane/Krinsleikar alle kl.	Florø T&IL	
26.09	Floramila	Florø T&IF	
26.09	Norstrandløpet	Fjellhug/Vereide IL	Løp i Nordfjordkarusellen
27.09	NM Halvmaraton	Oslo	
27.09	Regionsleikane	Fjellhug/Vereide IL	
27.09	Kleiva Opp	Hardbagg IL	
03.10	NM terrengløp lang løype	Jessheim	
11.10	Løpskarusell Sunnfjord/Ytre Sogn	Jølster IL	Løp i løpskarr SYS
24.10	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Førde IL	Løp i løpskarr SYS
08.11	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Tambarskjelvar IL	Løp i løpskarr SYS
14.11	Løpskarusell Sunnfjord /Ytre Sogn	Florø T&IF	Løp i løpskarr SYS