



**Florø Turn & IF har med dette glede av å invitere til**  
**FLORØ FRIIDRETTSFESTIVAL,**  
(nasjonalt friidrettsstemne med innlagt internasjonal deltaking).

**på Florø stadion lørdag 14. juni 2008 med start kl 1500. Kjernetid kl 1500-1700.(kan verte endra)**

**Påmelding til email: [rune.osa@eninvest.net](mailto:rune.osa@eninvest.net) sendt seinast 8. juni. Startkontingent kr 200,-.**

Bankgiro 3775 20 67563.

Deltaking - kontakt Ståle Jan Frøyenes (mob. 90141998) – Rune Osa (mob. 91101260).

Deltakarbegrensing, kan verte aktuelt, men mulighetene for å få delta er stor, **så nøl ikkje med å ta kontakt.**

Etter stemnet vert det fisketur etter godt ”gammalt” opplegg, så ta med fiskeutstyr.

Overnatting kan bestillast hos Victoria Hotell (tlf 57741000) - Quality Maritim Hotell (57757575) Åsgården Motell (tlf. 57740689), det kan og ordnast med enklare overnatting der ein må ha med sovepose.

#### **ØVINGANE VED STEMNET:**

**Kvinner: 100m-200m-400m-1500m-100m hk-lengde-slegge**

**Menn: 100m-200m-400m-1500m-3000m hinder-110m hk-400m hk-tresteg-diskos-høgde (Kule-slegge – ungdomsøvingar i forkant av stevnet).**

(dei tekniske øvingane kan verte endra)

**God premiering!**

**Det vert arbeidd med å sette opp Charterfly Florø/Oslo, etter stemnet.**

**email: [rune.osa@eninvest.net](mailto:rune.osa@eninvest.net). – Sjå vår heimeside: [www.ftif.no](http://www.ftif.no)**

Vi ynskjer alle hjarteleg velkomne til Florø, og vi er sikre på at alle vil få eit hyggeleg opphald!

Florø april 2008

Helsing

**Florø Turn & IF**

